



Kind im Zentrum



ÜBER UNS

Mit KidZ bieten wir Familien und Einzelpersonen in Krisensituationen Unterstützung. Durch ein zielorientiertes Arbeiten sollen alle Ressourcen im persönlichen Umfeld gefördert werden, um den familiären Rahmen sowie die Selbstverantwortung der Familie zu stärken. Wir tragen dazu bei, die familiäre Situation zu stabilisieren und eine positive Entwicklung für alle Beteiligten zu unterstützen.

Jede zweite Ehe wird heute geschieden. Neben den verunsicherten Erwachsenen leiden die Kinder oft am meisten unter der Trennung. In dem Moment, in dem sie Sicherheit und Stabilität am meisten benötigen würden, können ihnen die Eltern das oft nicht geben. Rückzug, nachlassende schulische Leistungen, hohe Gewaltbereitschaft oder gar Depressionen können die Folge sein.

Unsere Mitarbeitenden verfügen über langjährige praktische Erfahrung im Bereich der Arbeit mit Familien. In unsere Arbeit fliessen sowohl sozialpädagogische, pädagogische wie auch psychologische Elemente ein und wir setzen alles daran, Fortschritte mit allen Beteiligten zu realisieren.

KidZ – Kind im Zentrum **RGB Consulting**

Sonnenbühlstrasse 3 · 9200 Gossau
T 071 370 07 65 · F 071 370 07 66
info@rgb-sg.ch · www.rgb-sg.ch

Hauptstrasse 59 · 9113 Degersheim
T 071 370 07 65 · F 071 370 07 66
info@rgb-sg.ch · www.rgb-sg.ch

KOMPETENZEN

| | |
|---|-------------|
| Systemisch-psychologische Abklärungen | Seite 6–7 |
| Sozialpädagogische Clearing und Familienbegleitung | Seite 8–9 |
| Einzelbegleitung von Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Erwachsenen | Seite 10–11 |
| Familien-, Trennungs- und Scheidungsmediation | Seite 12–13 |
| Begleitete Besuche bei Trennungs- und Scheidungsfamilien und bei Fremdplatzierung oder Rückführung | Seite 14–15 |
| Gesetzliche Mandate im Bereich des Kindesschutz | Seite 16–17 |
| Eltern-Coaching | Seite 18–19 |



Systemisch-psychologische Abklärungen

Durch Schicksalsschläge, Erkrankungen eines Elternteils oder Trennungen entstehen oft familiäre Belastungssituationen, in denen das Wohl der Kinder und Jugendlichen nicht mehr gewährleistet ist. Wir klären die Situation mit den Betroffenen im Hinblick auf den Kinderschutz ab.

Aufgrund unserer Einschätzung können danach die Erziehungskompetenzen eingeschätzt, unterstützende Massnahmen geplant und damit Familiensysteme gestärkt werden. Bei Bedarf können zudem geeignete Kinderschutzmassnahmen begründet oder vorgeschlagen werden.

Ausgangslage

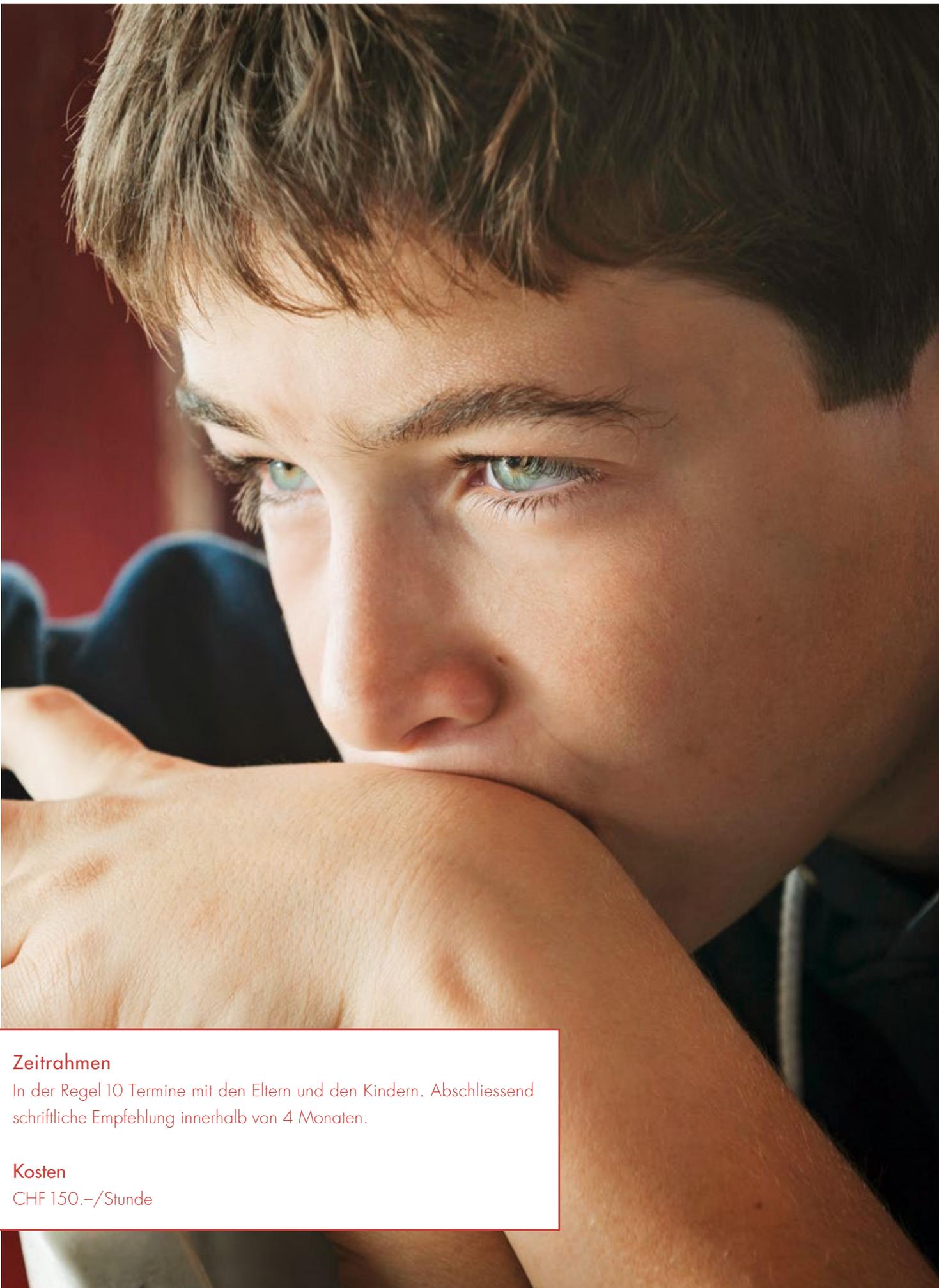
- Schwierige Beziehung zwischen Kind und Eltern
- Unklare Familiensituation
- Frage nach Fremdplatzierung des Kindes steht im Raum
- Besuchsrechtregelungen

Ziel

Wir versuchen, gemeinsam mit der Familie einen tragbaren Konsens zu finden. Die familienrechtliche Abklärung dient als Grundlage für alle weiteren Entscheide von Gerichten oder der Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde KESB.

Vorteil

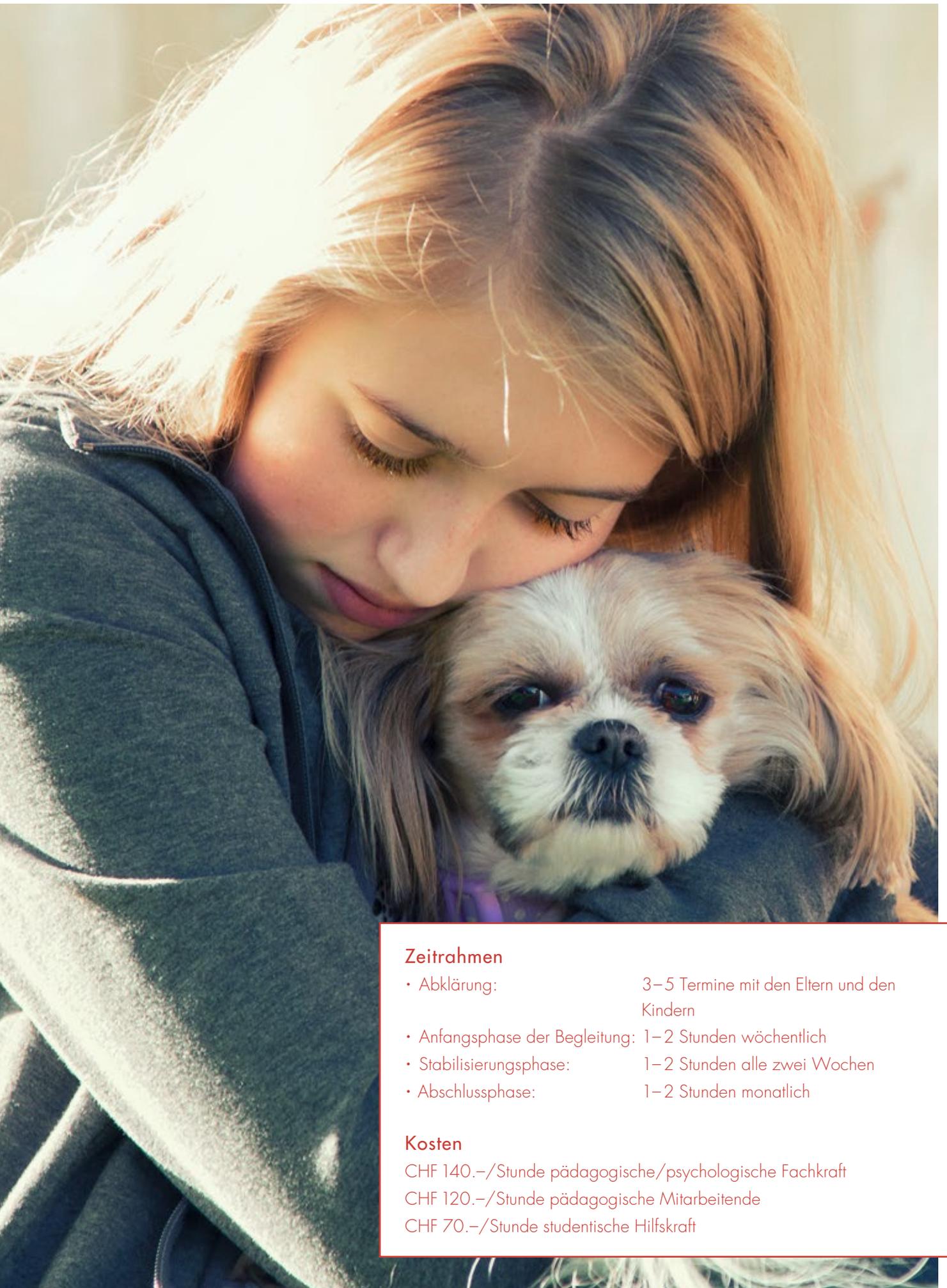
Fachpersonen analysieren den Ist-Zustand und empfehlen, welche Massnahmen im Bedarfsfall zum Wohl der Kinder wichtig sind. Sie begleiten die Betroffenen interventionsorientiert im Abklärungsprozess.

**Zeitrahmen**

In der Regel 10 Termine mit den Eltern und den Kindern. Abschliessend schriftliche Empfehlung innerhalb von 4 Monaten.

Kosten

CHF 150.-/Stunde



Zeitraumen

- Abklärung: 3–5 Termine mit den Eltern und den Kindern
- Anfangsphase der Begleitung: 1–2 Stunden wöchentlich
- Stabilisierungsphase: 1–2 Stunden alle zwei Wochen
- Abschlussphase: 1–2 Stunden monatlich

Kosten

CHF 140.–/Stunde pädagogische/psychologische Fachkraft

CHF 120.–/Stunde pädagogische Mitarbeitende

CHF 70.–/Stunde studentische Hilfskraft

Sozialpädagogisches Clearing und Familienbegleitung

Der Alltag stellt Familien immer wieder vor grosse Herausforderungen, manchmal zu grosse. Darum bieten wir Unterstützung bei der Lösung von Konflikten und Krisen. Zudem bieten wir Rückendeckung bei Alltagsproblemen und unterstützen bei Erziehungsaufgaben.

In einem ersten Schritt klären wir den Bedarf der Unterstützung mit einem Clearing ab. Danach legen wir das Vorgehen fest und setzen Ziele für die einzelnen Phasen. In der Regel ist eine solche Zusammenarbeit auf längere Dauer angelegt. Sie erfordert die Mitarbeit der ganzen Familie. Wir setzen alles daran, die eigenverantwortliche Lebensgestaltung der Familie zu fördern und die Eltern darin zu unterstützen, den Kindern ein angemessenes Aufwachsen zu ermöglichen.

Ausgangslage

- Schwierige Beziehung zwischen Kind und Eltern
- Vernachlässigung der Kinder
- Soziale Benachteiligung
- Sucht- und Abhängigkeitserkrankung eines Elternteils
- Psychische Erkrankung eines Elternteils

Ziel

Die Beziehungs- und Konfliktfähigkeit der Familie wird gestärkt. Zudem fördern wir den Ausbau des sozialen Netzwerks und die eigenverantwortliche Lebensgestaltung der Familie.

Vorteil

- Erfahrungen können gemeinsam über längeren Zeitraum gesammelt werden
- Die Familie kann langsam wachsen und Sicherheit gewinnen
- Professionelle Unterstützung in Form eines Familien-Coachings

Einzelbegleitung von Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Erwachsenen

Arbeitslosigkeit, Schulden, der Verlust von Bezugspersonen oder das Ende der ersten grossen Liebe: Das Leben kann einen von heute auf morgen aus der Bahn werfen. Unsere sozialpädagogischen und psychologischen Fachkräfte unterstützen Betroffene auf dem Weg aus der Krise und hin zu einem verantwortungsvollen Leben. Kinder und Jugendliche werden in Einzelbetreuung unterstützt und begleitet, wenn Eltern aufgrund eigener Schwierigkeiten in ihren Ressourcen begrenzt sind.

Wir begleiten Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in den aktuellen Krisensituationen und helfen ihnen, diese zu bewältigen. Dabei stehen Verhaltensveränderungen, einschliesslich des Sozialverhaltens und des Leistungsverhaltens in der Schule oder in der Ausbildung, im Mittelpunkt. Wir stärken die Selbstständigkeit und helfen, die neuen Zukunftsperspektiven Schritt für Schritt umzusetzen.

Ausgangslage

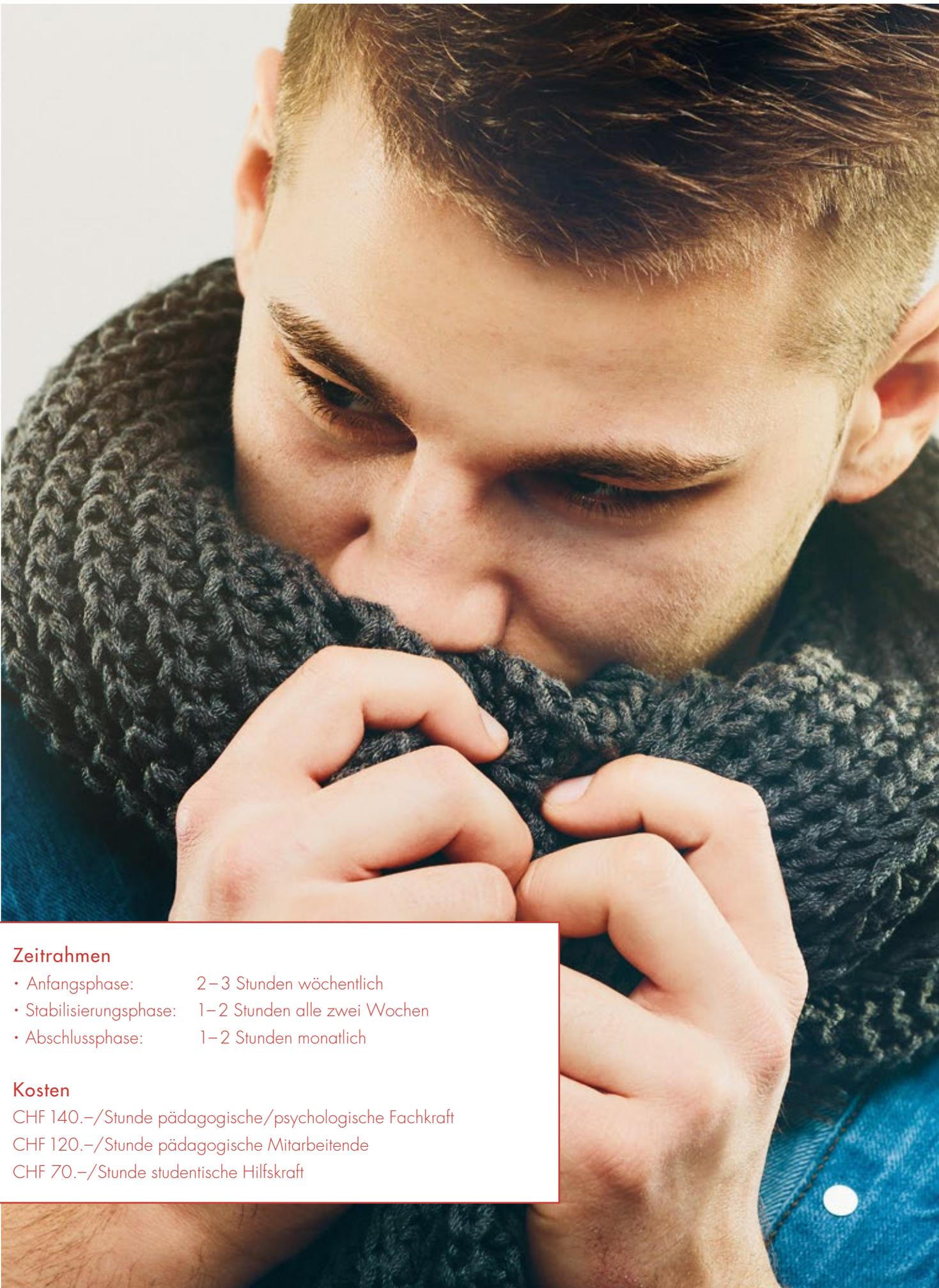
- Verlust von Bezugspersonen
- Fehlende Perspektiven
- Mangelnde Problemlösungsfähigkeit
- Eingeschränkte elterliche Ressourcen

Ziel

Die aktuelle Lebenssituation wird geklärt und gemeinsam erarbeiten wir neue Perspektiven. Zudem geben wir Hilfestellung bei schulischen Angelegenheiten und verschaffen Zugang zu einer selbstbestimmten Freizeitgestaltung.

Vorteil

- Fachpersonen geben in einer schwierigen Phase Halt
- Unterstützung bei der Verarbeitung einer Situation
- Förderung der Identitätsfindung und Erweiterung von Handlungsspielräumen



Zeitraumen

- Anfangsphase: 2–3 Stunden wöchentlich
- Stabilisierungsphase: 1–2 Stunden alle zwei Wochen
- Abschlussphase: 1–2 Stunden monatlich

Kosten

CHF 140.–/Stunde pädagogische/psychologische Fachkraft

CHF 120.–/Stunde pädagogische Mitarbeitende

CHF 70.–/Stunde studentische Hilfskraft

**Zeitraumen**

In der Regel werden für eine Problembewältigung rund 7 Sitzungen benötigt.

Kosten

CHF 150.-/Stunde

Familien-, Trennungs- und Scheidungsmediation

Wo Menschen zusammenleben, sind Konflikte nicht zu vermeiden. Oft ist die Lösung bestehender Konflikte ein schwieriges Unterfangen, weil der Streit nicht nur die Sachebene berührt, sondern auch die Beziehungsebene. Wenn die Situation der Streitenden eskaliert, kann eine Vermittlung durch einen Mediator ein Ausweg sein.

In der Familie wird eine Vermittlung häufig bei einer Elterntrennung oder Scheidung in Anspruch genommen, um eine faire Lösung zu erarbeiten. Im Zentrum der Beratung stehen die Anliegen der Kunden.

Ausgangslage

- Konflikt in der Familie
- Beteiligte sind nicht in der Lage, selbstständig Lösungen zu finden

Ziel

Die Beziehung zwischen den Eltern und Kindern wird mit einem Berater neu gestaltet. Gemeinsam werden Lösungen erarbeitet.

Begleitete Besuche bei Trennungs- und Scheidungsfamilien sowie bei Fremdplatzierung oder Rückführung

Alle praktisch und wissenschaftlich gewonnenen Erfahrungen bei Trennungen oder Scheidungen in Familien kommen zum Ergebnis, dass der Kontakt zu beiden Elternteilen für die Entwicklung des Kindes immens wichtig ist. Es hilft dem Kind, sich zu stabilisieren und die gemachten Erfahrungen zu verarbeiten. Zudem tragen Kinder Anteile beider Eltern in sich, die zur Identitätsfindung integriert werden müssen.

Im Mittelpunkt dieser Arbeit steht die Begleitung des Kindes in der akuten Phase und danach. Wir begleiten es in der Kontaktaufnahme zu seinen Familienmitgliedern in den Räumen der Eltern oder bei uns.

Ausgangslage

- Krisensituation in der Familie aufgrund von Trennung oder Scheidung
- Gefahr von körperlicher oder seelischer Misshandlung des Kindes

Ziel

Kinder lernen, mit dem Erlebten umzugehen. Zudem leiden sie weniger unter Existenz- und Verlustängsten oder Schuldgefühlen. Sie bauen ein gesundes Selbstwertgefühl auf.

Vorteil

- Kinder und ihre Familien bekommen in einer schwierigen Phase Halt
- Kinder werden vor Verletzungen geschützt
- Langfristiges Stärken der Persönlichkeit

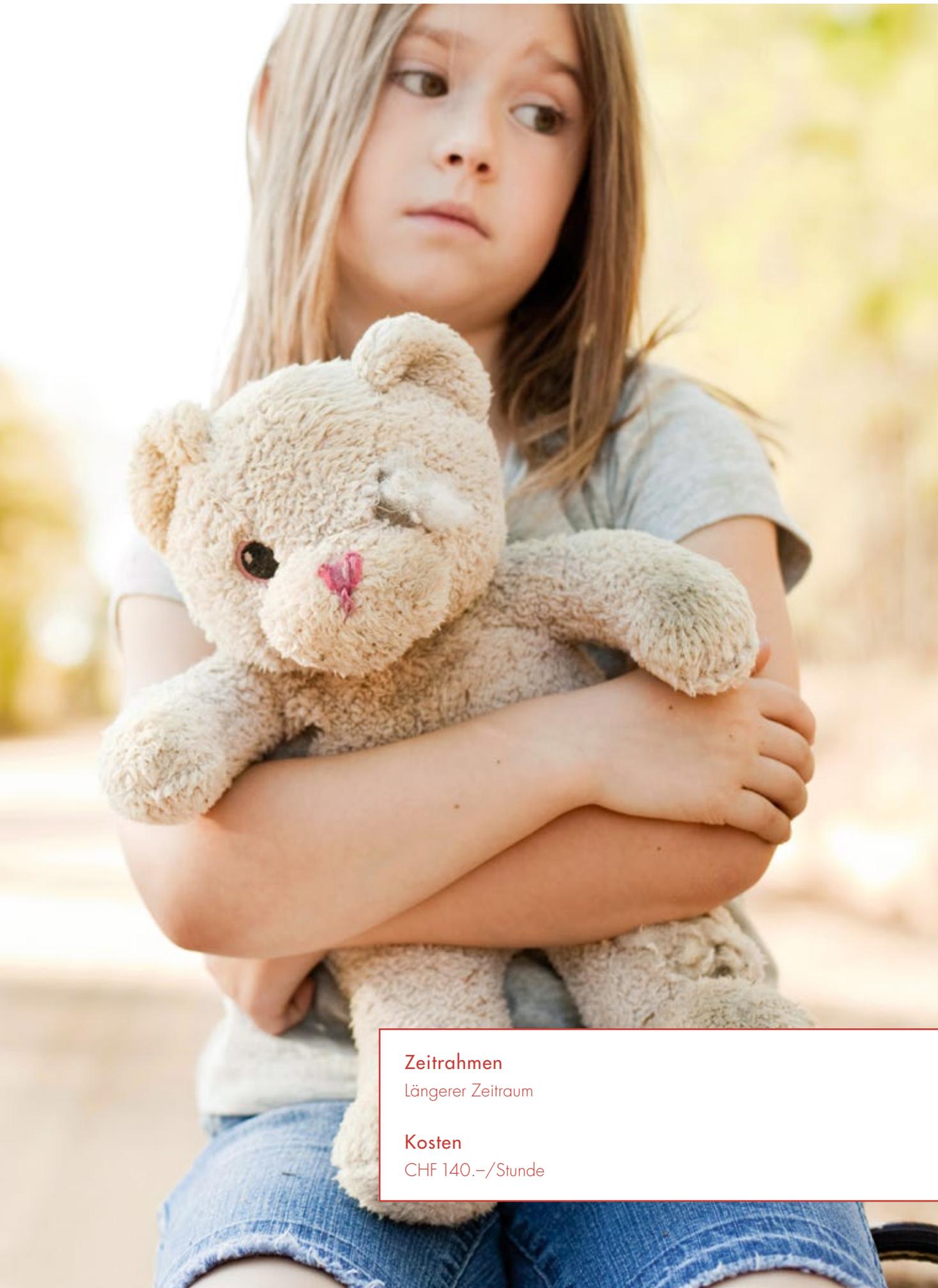


Zeitraumen

- Anfangsphase: 3–5 Termine zur Klärung der Situation
- Stabilisierungsphase: Individuelle Frequenz und Dauer

Kosten

CHF 140.–/Stunde



Zeitraumen
Längerer Zeitraum

Kosten
CHF 140.-/Stunde

Gesetzliche Mandate im Bereich des Kinderschutzes

Familien, die ihre Probleme nicht mehr selber lösen können, benötigen Unterstützung. Wir übernehmen gesetzliche Mandate im Bereich des Kinderschutzes im Auftrag der Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde KESB. Dabei helfen wir bei Konflikten, Lösungen zu finden und gute Bedingungen für das weitere Zusammenleben zu schaffen. Wir überwachen das Besuchsrecht und vermitteln auch zwischen allen Beteiligten, wenn Unstimmigkeiten auftreten.

Unsere Kernkompetenz ist die unterstützende Begleitung von Familien. Dabei soll der Kinderschutz gewährleistet sein und eine langfristige, partnerschaftliche Beziehung zwischen allen Parteien geschaffen werden.

Ausgangslage

- Konflikte in Familien
- Psychische Erkrankung eines Elternteils
- Probleme bei Besuchsrechtsregelung

Ziel

Wir übernehmen in enger Zusammenarbeit mit der Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde KESB Verantwortung und begleiten Familien auf dem Weg zurück in einen ausgeglichenen Alltag.

Vorteil

Fachpersonen stehen betroffenen Familien während einer schwierigen Phase bei und helfen, neue Perspektiven zu finden.

Eltern-Coaching

Wenn Kinder zu Hause die Oberhand gewonnen haben, sind die Eltern meist hilflos. Genauso verhält es sich, wenn sich Meldungen häufen, dass ihr Kind regelmässig die Schule schwänzt, gewalttätig ist oder Drogen konsumiert. Wir unterstützen die Eltern darin, ihr Selbstvertrauen als Erziehungsverantwortliche zu stärken und ihre Verantwortung wahrzunehmen.

Getreu dem Motto «Stärke statt Macht» vermitteln wir den Eltern das nötige Wissen zu spezifischen Erziehungsthemen.

Ausgangslage

- Erziehungs- und Beziehungsprobleme von Eltern
- Gewalttätigkeit von Kindern
- Auffälliges Verhalten von Kindern wie Schulverweigerung, Kriminalität, Selbstverletzung

Ziel

Eltern werden in ihrer Aufgabe gestärkt und erhalten Unterstützung in schwierigen Erziehungssituationen.

Vorteil

- Fachkompetente Unterstützung für die Eltern
- Vermittlung von langjährigem pädagogischem Wissen
- Stärkung der elterlichen Präsenz



Zeitraumen

- Anfangsphase: 5–10 Termine innerhalb von 3–6 Monaten
- Stabilisierungsphase: 2–3 weitere Termine innerhalb von 6 Monaten

Kosten

CHF 150.–/Stunde



KidZ stellt das Kind in den Mittelpunkt und bietet ein umfassendes Angebot, damit dessen Entwicklung auch in schwierigen Phasen nicht gefährdet ist. Kinder sind unsere Zukunft, darum setzen wir alles daran, sie in ihrer Identitätsfindung und persönlichen Entwicklung zu unterstützen. Wir decken alle Disziplinen für eine optimale Begleitung ab und arbeiten mit Psychologen sowie Sozialarbeitern genauso wie mit Sozialversicherungsfachleuten zusammen.

Weitere Informationen finden Sie unter **www.rgb-sg.ch**

RGB Consulting

Sonnenbühlstrasse 3 · 9200 Gossau
T 071 370 07 65 · F 071 370 07 66
info@rgb-sg.ch · www.rgb-sg.ch

Hauptstrasse 59 · 9113 Degersheim
T 071 370 07 65 · F 071 370 07 66
info@rgb-sg.ch · www.rgb-sg.ch